



# КОНТЕНТ ПЛАН

ДЛЯ ФОТОГРАФА

ОКТЯБРЬ 2025

ДАТА	ТЕМА	ТЕКСТ ПУБЛИКАЦИИ	ФОТО
02.10.2025	За кулисами: подготовка к съёмке	«У каждой съёмки есть маленькая кухня: платья на вешалках, свежие цветы в руках и чашка кофе для настроения. Всё это помогает создать кадры, в которых есть вы — настоящие.»	Кадр вещей/деталей, которые клиент берёт на съёмку
05.10.2025	Полезное: семейная фотосессия	«На семейной съёмке нет сценария — есть игра. Дети бегают, родители смеются, а я ловлю то, что потом становится семейной историей. Лучшие кадры рождаются именно так.»	Живой кадр с детьми
08.10.2025	Атмосфера: книги и кино для осени	«Осень — идеальное время для историй. Я люблю пересматривать фильмы с красивой картинкой, чтобы вдохновляться светом и цветом. А вы за книги или кино?»	Коллаж (обложки книг/ кадры фильмов + фото клиента)
11.10.2025	Показываю результат: фотосессия пары	«Эта съёмка началась с лёгкого смущения, а закончилась смехом и танцами прямо в парке. Вот почему так важно довериться процессу — эмоции всегда выходят на первый план.»	Эмоциональные кадры в ленте

ДАТА	ТЕМА	ТЕКСТ ПУБЛИКАЦИИ	ФОТО
14.10.2025	Личное: маленький инсайт	«Чем дольше я снимаю, тем сильнее понимаю: фотография — это не про кадр, а про ощущение, которое остаётся у вас внутри. Именно ради этого я беру камеру снова и снова.»	Автопортрет или фото в процессе работы
17.10.2025	Полезное: как выбрать место для съёмки	«Локация — это половина успеха. Но секрет в том, что иногда самое простое место превращается в кино. Важнее всего — свет и ваше настроение.»	Коллаж «локация + результат»
20.10.2025	Условия съёмки: «осенние мини-сессии»	«В октябре делаю короткие осенние съёмки — 30 минут, 15 готовых фото и прогулка, которая останется в памяти. Пишите в сообщения, чтобы выбрать удобный день.»	Атмосферные кадры с листьями
23.10.2025	За кулисами: работа с клиентом	«Позировать не нужно. Я всегда подсказываю, куда деть руки, как встать и куда посмотреть. А часто самые лучшие кадры получаются именно в паузах.»	Фото процесса (подсказка позы)
26.10.2025	Атмосфера: любимые детали	«Я люблю ловить не только лица, но и детали: ваши руки, улыбку в полоборота, солнечный свет на волосах. Именно из этих деталей складывается ощущение живой фотографии.»	Крупный план (руки, свет, ткань)

ДАТА

ТЕМА

ТЕКСТ ПУБЛИКАЦИИ

ФОТО

29.10.2025	Показываю результат: индивидуальная съёмка	«Эти кадры — про лёгкость и свободу. Для меня важно, чтобы на съёмке вы чувствовали себя комфортно. Тогда фото становятся настоящими.»	Портрет клиента
------------	---	--	-----------------

КОНТЕНТ-ПЛАН ДЛЯ ФОТОГРАФА