

# Рабочая неделя фотографа

Как перестать делать всё сразу — и наконец делать главное

## КОНТЕКСТ

### Почему так тяжело

В XX веке у фотографа была инфраструктура: агент, галерист, редактор. Сальгадо снимал — Леила выстраивала карьеру. Картье-Брессон основал Магnum, чтобы творческий человек занимался творчеством.

Сегодня всё это — на одном человеке.

Пол Грэм, основатель Y Combinator, описал это точно: есть **расписание мейкера** и **расписание менеджера**. Мейкеру нужны большие неразрывные блоки — одна встреча посреди дня разрушает весь творческий поток. Фотограф — мейкер. Но живёт по расписанию менеджера.

## ПРИНЦИП

### Не смешивай типы задач в один день

Творческая работа и административная работают на разных режимах мозга. Когда они в одном дне — ни та, ни другая не делается хорошо.



#### Творческий день

Съёмка, обработка, ретушь — только это, без переписок



#### Административный день

Договоры, финансы, переписки с клиентами, бронирования



#### Маркетинговый день

Контент, соцсети, сайт, планирование

## ИНСТРУМЕНТЫ

### Что помогает не делать всё вручную

- **Vigbo**  
Календарь занятости — клиенты видят свободные даты без переписки. Галереи с ретушью от Retouch.me. Профессиональный сайт-портфолио
- **Notion**  
Планирование контента и задач
- **CRM (Dubsado и аналоги)**  
Автоматические письма клиентам, шаблоны договоров

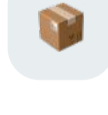
## ИЗ ТЕОРИИ

### Что реально работает



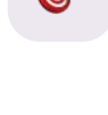
#### 4 часа — это максимум

Исследования показывают: больше 4 часов качественной творческой работы в день большинство людей не выдерживают. Остальное — имитация занятости



#### Батчинг: делай похожее вместе

Редактируй все сессии подряд, а не по одной. Пиши все посты за один сеанс. Каждое переключение между задачами стоит 20–30 минут восстановления фокуса



#### Одна главная задача в день

Джейк Кнапп (Make Time): каждое утро выбирай одну задачу, которую точно нужно сделать. Всё остальное — бонус

## ПРАВИЛО

# 60/40

Планируй не больше 60% рабочего дня. 40% оставь на непредвиденное — срочный клиент, вдохновение, усталость.

Это не лень. Это реалистичное планирование.

## Попробуй Vigbo бесплатно

Сайт-портфолио, галереи для клиентов и календарь занятости — всё в одном месте

[Перейти на vigbo.com](https://vigbo.com)