

# ИТОГИ 3 МЕСЯЦЕВ

Победы

Провалы

Озарения

Дурацкие решение

ЧТО ДАЛЬШЕ

- Оценить свое состояние  
Как я себя чувствую? Что я хочу поменять?
- Поставить себе цели на будущие три месяца
- Проработать план привычек и ежедневной рутины
- Подумать, от чего можно отказаться

- Обновить список всех-всех дел
- План по книгам на три месяца
- Составить план по фильмам
- Планы на вылазкам по выходным